

INSTRUCTIVO DE INICIO DE ACTIVIDADES SERVICIO MATERIAL DE PREPARACIÓN EXAMEN UNIVERSIDAD NACIONAL DE PREGRADO

Hola, bienvenid@ al Politécnico Los Alpes, a continuación encuentras la información que requieres para iniciar tu servicio *Material de Preparación Examen Universidad Nacional*, léelo completamente y sigue todas las indicaciones.

METODOLOGÍA DE ESTUDIO

ESTUDIA



Con los ejercicios, contenidos y videos explicativos de cada área que encuentras en el **Aula Virtual**.

PROFUNDIZA



En cada área con las **Transmisiones en Vivo del Webinar Los Alpes**, que programan nuestros docentes desde el primer domingo del mes de julio.

MIDE



Tu progreso con **3 simulacros** con la misma estructura de la prueba ICFES-Saber 11°, cada uno con su **informe** y respuestas correctas e incorrectas. Revisa qué preguntas tienes mal y desarrolla el ejercicio para que entiendas por qué tu respuesta no es la correcta.

REFUERZA



Tu preparación con más de **300 Transmisiones del Webinar Los Alpes grabadas** de periodos anteriores clasificadas por área.

PARTICIPA



En los **Horarios de Atención Docente Vivo** con docentes especializados para solucionar dudas de ejercicios tipo Examen Universidad Nacional.

Recuerda, lo más importante es dedicar el tiempo suficiente para hacer los ejercicios, analizar los contenidos y videos explicativos que hay en cada área en el Aula Virtual, y participar en las transmisiones en vivo. Te recomendamos fijar un horario diario en el que puedas destinar tiempo suficiente, trata de buscar espacios libres de distracción, apaga tu celular o ponlo en silencio, cierra las redes sociales y dispón de una conexión a internet rápida y estable, para llevar a cabo tus sesiones en el Aula Virtual. Estamos seguros que con tu compromiso y nuestro material, conseguirás buenos resultados.

¿CÓMO INGREGO AL AULA VIRTUAL?

1. Ingresa a mipolitecnicolosalpes.com
2. Tu **usuario y contraseña** son el número de **documento de identidad** con el que te inscribiste (sin puntos, guiones, ni letras; si tu documento inicia con ceros, debes omitirlos).

¿CÓMO INGRESO A LOS CONTENIDOS Y VIDEOS EXPLICATIVOS DE CADA ÁREA?

1. Ingresa a mipolitecnicolosalpes.com
2. Haz clic en el menú *Otros Servicios* (ubicado en la parte superior de la página), y a continuación en la sección *Examen Universidad Nacional - Talleres preparación examen de Admisión Unal*, Allí encuentras 10 unidades con talleres para el fortalecimiento de las componentes que evalúa el Examen de Admisión a la Universidad Nacional en cada área y una sección de *Recursos* con videos, lecturas y actividades que reforzarán y te ayudarán a entender muchos mejor el desarrollo de las competencias evaluadas por el examen.

¿CÓMO PARTICIPO EN LAS TRANSMISIONES EN VIVO DEL WEBINAR LOS ALPES?

1. Ingresa a mipolitecnicolosalpes.com
2. Clic en el menú *Otros Servicios* (ubicado en la parte superior de la página), y a continuación en la sección *Examen Universidad Nacional - Webinar Los Alpes*.
3. Desde el primer domingo del mes de julio y semanalmente (los domingos), vas a encontrar la programación de las transmisiones en vivo.
4. Las transmisiones se desarrollan en la plataforma de YouTube, pero sólo podrás ingresar desde el Aula Virtual, para participar o hacer preguntas al docente sobre el tema o ejercicio que esté desarrollando, debes tener una cuenta de correo de Gmail. Si no quieres perderte ninguna de las clases, suscríbete a nuestro Canal de YouTube: www.youtube.com/POLITECNICOLOSALPES
5. Si no puedes participar, las transmisiones quedarán grabadas 1 día después en el Aula Virtual en la parte inferior de la sección *Webinar Los Alpes*, para que las puedas estudiar.

¿CÓMO REVISO LAS TRASMISIONES DEL WEBINAR LOS ALPES ANTERIORES?

1. Ingresa a mipolitecnicolosalpes.com
2. Haz clic en el menú *Otros Servicios* (ubicado en la parte superior de la página), y a continuación en la sección *Examen Universidad Nacional - Webinar Los Alpes*.
3. En la parte inferior encuentras el título *WEBINAR LOS ALPES- ANTERIORES*, con las transmisiones organizadas por áreas. Al costado derecho de la imagen de cada área, encuentras el ícono de lista de reproducción (tres líneas horizontales), donde puedes hacer clic para desplegar todas las transmisiones del área.

¿CÓMO PARTICIPO EN LOS HORARIOS DE ATENCIÓN DOCENTE?

1. Ingresa a mipolitecnicolosalpes.com
2. Haz clic en el menú *Otros Servicios* (ubicado en la parte superior de la página), y a continuación en la sección *Examen Universidad Nacional - Horario de Atención Docente a Estudiantes*.
3. Desde el primer domingo del mes de julio y semanalmente (los domingos), vas a encontrar la programación del *Horario de Atención Docente a Estudiantes*.
4. La Atención Docente se realiza mediante Zoom, el link de acceso lo encontrarás debajo de la programación, desde 10 minutos antes de la hora de cada atención
5. Al ingresar debes escribir primero tu APELLIDO y luego TU NOMBRE, además, debes tener trato amable y respetuoso con tus compañeros y docentes, si no te identificas de manera adecuada, o no cumples con las normas de respeto no podrás permanecer en este espacio.
6. En estos espacios los docentes resolverán dudas sobre los temas de los contenidos del Aula Virtual o sobre preguntas tipo *Examen Universidad Nacional*.

¿CÓMO PRESENTO LOS SIMULACROS?

1. Ingresa a mipolitecnicolosalpes.com
2. Haz clic en el menú *Otros Servicios* (ubicado en la parte superior de la página), y a continuación en la sección *Examen Universidad Nacional - Simulacros Examen Universidad Nacional Particulares*. Una vez allí, lee las instrucciones para presentar los simulacros.
3. Lee y acepta los Términos y Condiciones de uso del Aula Virtual.
4. Selecciona SIMULACRO I - PARTE 1, y asegúrate de leer las instrucciones antes de iniciar el simulacro, verifica el tiempo máximo que tienes para resolverlo. Ten en cuenta que solo tendrás una oportunidad de presentar cada simulacro.
5. Al finalizar cada simulacro se genera automáticamente el informe el cual puedes descargar en formato pdf.

RECOMENDACIONES PARA PRESENTAR LOS SIMULACROS:

- El simulacro busca familiarizarte con el Examen de Admisión de la Universidad Nacional y da un diagnóstico y avance de tu desempeño; por ello, al igual que el examen, el simulacro se desarrolla en dos sesiones, la primera de 2 horas y la segunda de 1,5 horas; cuando hayas presentado la primera sesión, se habilitará la segunda
- Preferiblemente presenta los simulacros en un computador de escritorio o portátil.
- Los simulacros se habilitarán a medida que los vayas realizando, cada simulacro lo puedes contestar en momentos diferentes. Responde honestamente, sin ayuda de calculadora o páginas de internet, de eso dependerá que los resultados del proceso sean acertados.
- Una vez inicies una sesión del simulacro, debes terminarla, de lo contrario el sistema no te asignará un puntaje y no podrás continuar. Lee todas las instrucciones que hay al inicio de cada sesión y el tiempo que tienes para responderla. Puedes contestar cada sesión una sola vez.
- Come algo antes de iniciar cada simulacro.
- Responde el simulacro en un lugar alejado de distractores, evita abrir páginas de redes sociales y pon en silencio tu celular.
- Verifica que tu conexión a internet sea estable, si se presenta una falla, el sistema no te generará un puntaje y no podrás continuar.
- Recuerda responder y descargar tus informes de simulacro antes de la fecha máxima indicada en el Cronograma de Actividades.
- Al finalizar cada sesión de un simulacro, podrás revisar las respuestas correctas e incorrectas, ingresando nuevamente en el simulacro y en el resumen del simulacro ingresa a *Revisión*, allí encontrarás habilitado un video con la retroalimentación.
- Con el informe de resultados de los simulacros puedes determinar en qué áreas de estudio necesitas reforzar.

¿CÓMO REALIZO EL SEMINARIO DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL?

El Seminario de Orientación Vocacional te ayuda a tomar una decisión asertiva frente a la elección de tu carrera profesional, teniendo en cuenta aspectos como: proyecto de vida, toma de decisiones y autoconocimiento. Es desarrollado por Psicólogos en nuestra Aula Virtual. Se desarrolla en 3 sesiones, las dos primeras en el Aula Virtual, y la última mediante cita en video chat, la cita requiere inscripción previa en el Aula, y se puede tomar entre martes a viernes entre las 2:00 p.m. y 6:00 p.m., o sábados entre las 8:00 a.m. y 11:30 a.m.

1. En la fecha indicada para desarrollar el Seminario de Orientación Vocacional en el Cronograma de Actividades Académicas Ingresa a mipolitecnicolosalpes.com
2. Clic en el menú *Otros Servicios* (ubicado en la parte superior de la página), y a continuación en la sección *Examen Universidad Nacional – Seminario Orientación Vocacional*.
3. Sigue las instrucciones que encuentras allí. El seminario se desarrolla en 3 sesiones que se habilitarán a medida que vayas realizando la anterior, las dos primeras en el Aula Virtual disponibles las 24 horas al día
4. La tercera y última Sesión se desarrolla mediante cita en video chat con Zoom. Esta última sesión sólo se habilita si desarrollaste completamente las dos primeras sesiones, requiere inscripción

previa, una conexión a internet estable, una cámara web y micrófono (pueden ser la cámara y micrófono integrados de tu computador) para poder conectarte. La cita tiene una duración de 20 minutos y se realiza entre martes a sábado de 7:00 a.m. a 9:00 a.m. o martes y viernes de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.

IMPORTANTE: Para poder solicitar la cita de la tercera sesión debes haber realizado todas las actividades de la sesión I y II, de lo contrario no se habilitará el espacio para la respectiva solicitud. Puedes desarrollar las dos primeras sesiones de forma continua o en momentos diferentes. Recuerda terminar todas las sesiones para completar el proceso.

¿CÓMO REALIZO EL SEMINARIO DE MANEJO DE ANSIEDAD Y ESTRÉS?

En el seminario de Manejo de Ansiedad y Estrés te vamos a proporcionar diferentes estrategias de afrontamiento al momento de encontrarte en una situación evaluativa. Sigue las instrucciones que te presentamos en el vídeo sobre Manejo de Ansiedad y Estrés.

1. En la fecha indicada para desarrollar el Seminario de Orientación Vocacional en el Cronograma de Actividades Académicas Ingresa a mipolitecnicolosalpes.com
2. Clic en el menú *Otros Servicios* (ubicado en la parte superior de la página), y a continuación en la sección *Examen Universidad Nacional – Seminario Manejo de Ansiedad y Estrés*
3. Sigue las instrucciones que encuentras allí. El seminario se desarrolla en 3 partes las cuales se irán describiendo durante el mismo, es importante seguir las instrucciones que te presentamos.

¿CÓMO PARTICIPO EN LOS SEMINARIOS DE LÓGICA Y COMPRENSIÓN LECTORA?

1. Ingresa a mipolitecnicolosalpes.com
2. Haz clic en el menú *Otros Servicios* (ubicado en la parte superior de la página), y a continuación en la sección *Examen Universidad Nacional – Horario de Atención Docente a Estudiantes*.
3. Desde el 01 de octubre de 2022 a las 5:00 p.m., vas a encontrar la programación de los Seminarios de Lógica y Comprensión Lectora.
4. Los seminarios se realizarán mediante Zoom, el link de acceso lo encontrarás debajo de la programación, desde 10 minutos antes de la hora de cada atención
5. Al ingresar debes escribir primero tu APELLIDO y luego TU NOMBRE, además, debes tener trato amable y respetuoso con tus compañeros y docentes, si no te identificas de manera adecuada, o no cumples con las normas de respeto no podrás permanecer en este espacio.

¿TE GUSTO NUESTRO SERVICIO?

Queremos conocer tu opinión de nuestro servicio en [Google](#) o [Facebook](#)

Síguenos en nuestras redes sociales para mantenerte informado de las fechas de los exámenes de la Universidad Nacional e ICFES-Saber 11°, la programación de las Transmisiones en Vivo del Webinar Los Alpes, seminarios y otras actividades de tu programa:

[Instagram](#)

[TikTok](#)

[Facebook](#)

Queremos conocer tu opinión, califica nuestro servicio en Google:

[HAZ CLIC AQUÍ](#)

Para participar en las Transmisiones en Vivo de nuestro Webinar Los Alpes, debes estar suscrito a nuestro canal de YouTube:

[SUSCRÍBETE AQUÍ](#)

¿TIENES DUDAS DEL USO DEL AULA VIRTUAL?

Para tu atención tenemos habilitado el correo info@politecnicolosalpes.com, al enviar un correo debes indicarnos *tu nombre completo, número de documento de identidad y que tienes el servicio de material de Preparación para el Examen Universidad Nacional* esta información es muy importante, si no sabemos quién eres no podremos resolver tus dudas correctamente. **Te responderemos de lunes a sábado de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. (excepto días festivos).**

Cordial saludo,

David Santiago Bonilla
Coordinador Académico
Politécnico Los Alpes