

INDUCCIÓN PROGRAMA PREUNIVERSITARIO VIRTUAL CALENDARIO A

Hola, bienvenid@ al Politécnico Los Alpes:

Gracias al esfuerzo, calidad y responsabilidad en el desarrollo de las actividades académicas, el *Programa PreUniversitario Virtual* del Politécnico Los Alpes cuenta con un gran reconocimiento nacional por el número de estudiantes que cada año logran su ingreso a la Universidad Nacional.

Sin embargo, es importante anotar que el éxito del programa depende del grado de compromiso del estudiante. Debes dedicar un alto porcentaje de tu tiempo a estudiar y repasar cada uno de los temas, realizar las lecciones, hacer las lecturas, resolver las preguntas tipo Unal, realizar los simulacros, participar en clases en vivo del *MasterClass Los Alpes* y, muy importante, participar y realizar las actividades de los Acompañamientos Docentes, que son eje fundamental en el desarrollo del programa.

Recuerda que tu programa es virtual, esto significa que la metodología es de *Trabajo Autónomo*, es decir, el avance y desarrollo de las actividades depende de ti, en el siguiente video encuentras una descripción de la metodología virtual respecto a nuestro programa modelo PAT: [CLIC AQUÍ](#).

A continuación, encontrarás las instrucciones generales para iniciar tu programa PreUniversitario Virtual:



¿CÓMO INGRESAR AL AULA VIRTUAL?

1. Ingresa al Aula Virtual: mipolitecnicolosalpes.com, [AQUÍ](#) encuentras un video explicativo para ingresar por primera vez al Aula Virtual.
2. **Si ingresas por primera vez al Aula Virtual**, tanto tu usuario como contraseña son, tu **número de documento de identidad** con el que te matriculaste (**sin puntos ni guiones, si tu documento inicia con ceros, debes omitirlos, o si inicia con letras, debes colocarlas en minúscula**). **Si ya habías ingresado, tu usuario es tu número de documento de identidad y la contraseña la que habías asignado.**
3. Cuando ingreses por primera vez, por seguridad el sistema te solicitará cambiar la contraseña; la nueva contraseña debe tener como mínimo:
 - Ocho caracteres
 - Un dígito o número
 - Una letra mayúscula
 - Una letra minúscula
 - Un carácter no alfanumérico como: * + -.

¿QUÉ DEBO HACER SI OLVIDO MI CONTRASEÑA DE ACCESO AL AULA VIRTUAL?

Si olvidas tu contraseña, debes seguir los siguientes pasos para restablecerla:

- a. Ingresa al Aula Virtual (mipolitecnicolosalpes.com).
- b. Debajo de usuario y contraseña, encuentras la opción *¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?*, haz clic ahí.
- c. Realiza la búsqueda por *Nombre de usuario* (**número de documento sin puntos ni guiones; si tu documento inicia con ceros, debes omitirlos**), y haz clic en *Buscar*. Al correo electrónico que registraste en tu matrícula o al que hayas solicitado cambio, te llegarán las instrucciones para restablecer la contraseña.
- d. Verifica también la **carpeta de spam o correo no deseado**.
- e. La nueva contraseña debe tener como mínimo:
 - Ocho caracteres
 - Un dígito o número
 - Una letra mayúscula

- Una letra minúscula
- Un carácter no alfanumérico como: * + - .

Tu usuario nunca se modifica, sólo la contraseña. En el siguiente video te explicamos restaurar tu contraseña en caso de olvido: <https://youtu.be/w1j6EWouk-U>.



INFORMACIÓN GENERAL

1. Puedes acceder las 24 horas del día los 7 días a la semana hasta el **14 de septiembre de 2024**, a partir de esta fecha, tu cuenta quedará deshabilitada. Aunque el ritmo de aprendizaje lo estableces tú, en el [Aula Virtual – Menú PreU Virtual – Cronograma e Inducción – Cronograma de Actividades Académicas](#), encontrarás el **Cronograma de Actividades Académicas** con las fechas máximas para presentar y/o culminar las diferentes *Unidades didácticas* y *Simulacros*. Las fechas establecidas para la mayoría de las actividades son *recomendadas* por los docentes, pero después de estas fechas puedes realizar las actividades que no haya desarrollado, es decir, puedes desarrollar las actividades de las diferentes unidades a tu ritmo, ya que son de trabajo autónomo, sin embargo, recomendamos tener presente las fechas para que distribuyas mejor tu tiempo, para que el aprendizaje pueda ser evaluado de forma asertiva y finalices el programa con éxito. Esto no aplica para las actividades como: *Inducción*, *Seminarios del área de psicología*, *Acompañamientos docentes*, y la fecha de *finalización del programa* (deshabilitación de tu cuenta en el Aula virtual), que únicamente se desarrollan en las fechas establecidas en el Cronograma de Actividades.
2. Desarrolla todas las actividades y preguntas tipo Unal de cada *Unidad Didácticas*, y responde las preguntas de los *Simulacros* sin buscar las respuestas por internet. Si tienes alguna duda sobre los contenidos de las lecciones, puedes hacerla en los *Foros* de cada área, en el transcurso de cada semana nuestros docentes te contestarán. Recuerda que la comunicación en los foros siempre debe ser respetuosa.
3. Ten siempre presente el tiempo que falte para presentar el Examen de Admisión de la Universidad Nacional, recuerda inscribirte al examen en las fechas establecidas por la Universidad.
4. En las redes sociales **Facebook** ([PolitecnicoLosAlpes](#)), **YouTube** ([POLITECNICOLOSALPES](#)), **Instagram** ([politecnicalpes](#)), **TikTok** ([@politecnicalpes](#)) encontrarás información actualizada de nuestra institución y del Examen de la Universidad Nacional.
5. El POLITÉCNICO LOS ALPES S.A.S es una institución privada e independiente de la Universidad Nacional y del ICFES, y no tiene relación alguna con las decisiones que estas tomen. **Si dichas entidades modifican sus calendarios de exámenes y/o no realizan apertura de admisiones en alguna o todas las carreras, no habrá devolución del dinero cancelado por matrícula ni aplazamiento para otro periodo o cambio de programa.** En caso de adelantarse la fecha del examen, se informará al estudiante para que avance en los contenidos faltantes. En el caso de postergarse, el curso terminará en la fecha establecida y una semana previa a la nueva fecha del examen se habilitará nuevamente el Aula Virtual.
6. Cualquier duda que tengas sobre el funcionamiento del Aula Virtual puedes escribirnos a info@politecnicalpes.com, indicando *tu nombre, documento de identidad y programa*, te responderemos de lunes a sábado de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. (excepto días festivos). **Ten presente este canal de comunicación con la institución, ya que por otros medios no te podrán dar respuesta.**
7. Para solicitar constancias de estudio o para Caja de Compensación, consulta en el Aula Virtual el procedimiento de pago y solicitud: <https://bit.ly/3748r4S>.



METODOLOGÍA DE ESTUDIO

Estudia



Con 10 Unidades didácticas: Tu programa se desarrolla en 10 unidades didácticas de las 7 materias, enfocadas en el Fortalecimiento de los Componentes de las 5 áreas evaluadas por el examen de Admisión a la Nacional. Recuerda que el modelo de aprendizaje virtual es autónomo y depende de ti. Para acceder a tus unidades puedes hacerlo en el Aula Virtual [Menú PreUnal Virtual – Sección - Contenido](#).

Profundiza



Con las Transmisiones en Vivo de MasterClass Los Alpes* Son espacios virtuales pensados en fortalecer las debilidades académicas de los estudiantes. La programación de las transmisiones de los MasterClass se puede consultar en el Aula Virtual [Menú PreUnal Virtual – Sección MasterClass Los Alpes](#), todos los domingos y puedes acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet e interactuar en vivo con el docente. Para interactuar con los docentes, debes contar con una cuenta de Gmail. En esta sección también puedes encontrar las transmisiones en vivo hechas en periodos anteriores organizadas por área, las cuales te sirven para resolver las dudas de los diferentes temas.

Mide



Tu progreso con preguntas Tipo Universidad Nacional: En cada unidad didáctica podrás resolver 10 preguntas tipo Unal por cada materia.

Refuerza



Tu preparación con más de **300 Transmisiones del MasterClass Los Alpes grabadas** de periodos anteriores y clasificadas por área. Y en las áreas que tengas dificultad con **10 simulacros** adicionales por cada una.

Prueba



Tus conocimientos con 3 simulacros con la estructura del Examen de Admisión + 2 simulacros extra, cada uno con su informe, respuestas correctas e incorrecta y retroalimentación en video donde te mostrará la manera correcta de hallar las respuestas **+ 2 simulacros extra**.

Participa



En las sesiones de Acompañamiento Docente en Vivo: En los que podrás solucionar tus inquietudes respecto a los temas y competencias tratados en la Unidad Didáctica de la semana anterior de acuerdo con el Cronograma de Actividades Académicas. La programación la puedes consultar los domingos a partir de la Fecha de Inducción e inicio de los Acompañamientos En el Aula Virtual [Menú PreUnal Virtual – Sección Acompañamiento Docente](#). Allí mismo encuentras las indicaciones para participar.

Monitorea



Tu progreso en la sección Sistema de Reportes: Encontrarás el progreso que vas teniendo en cada área a medida que vas avanzando en el desarrollo de las unidades didácticas. Para Acceder al sistema de reportes Ingresa al Aula Virtual [Menú PreUnal Virtual – Sección Sistema de Reportes](#). Allí también puedes consultar los informes de tus simulacros.

*En el primer semestre las transmisiones vivo se programan desde el primer domingo de febrero y hasta la primera semana de abril, y en el segundo semestre se programan desde el primer domingo de julio y hasta la primera semana de septiembre. La fecha de finalización depende de la programación del proceso de admisión de la Unal.



ESTRATEGIAS ACADÉMICAS ADICIONALES

- **Foros:** Si tienes dudas puntuales de cada materia puedes escribirnos a través de nuestros *Foros Académico*; tus docentes responderán preguntas relacionadas con: *Temas trabajados en las unidades didácticas, preguntas o ejercicios de nuestro material de estudio, y/o preguntas de exámenes anteriores del ICFES*. El propósito de este espacio no es responder las preguntas que aparecen en el Simulacro Diagnóstico o en los parciales y exámenes. Los simulacros, parciales y exámenes son una forma de medir tu conocimiento y los temas evaluados los podrás desarrollar a medida que resuelves las unidades. Los docentes te darán respuesta en un plazo máximo de 3 a 5 días hábiles dependiendo de la complejidad de la pregunta. Puedes acceder a ellos En el Aula Virtual [Menú PreUnal Virtual – Sección – Foros](#).
- **Infografías y lecturas:** En cada una de las unidades didácticas encontrarás información de manera gráfica cuyo fin será reforzar los contenidos propios de los temas, también encontrarás lecturas que complementarán la información desarrollada durante cada unidad.
- **Seminario de Orientación Vocacional:** Te ayuda a tomar una decisión asertiva frente a la elección de tu carrera profesional, teniendo en cuenta aspectos como: proyecto de vida, toma de decisiones y autoconocimiento. Es desarrollado por Psicólogos en nuestra Aula Virtual. Se desarrolla en 3 sesiones, las dos primeras en el Aula Virtual, y la última mediante cita en video chat, la cita requiere inscripción previa en el Aula, y se puede tomar entre martes a viernes entre las 2:00 p.m. y 6:00 p.m., o sábados entre las 8:00 a.m. y 11:30 a.m. Puedes acceder al Seminario ingresando al [Aula Virtual – Menú PreUnal Virtual - Sección - Seminario de Orientación Vocacional](#). sólo se programan una única vez, consulta las fechas en que lo puedes desarrollar en el **Cronograma de Actividades Académicas** en el [Aula Virtual – Menú PreU Virtual – Cronograma e Inducción – Cronograma de Actividades Académicas](#).
- En el **Seminario Hábitos de Estudio:** El seminario se desarrolla en 5 partes las cuales se irán describiendo a medida que pasa el Seminario, lo importante es no saltarte ninguna de ellas y seguir las instrucciones que te presentamos en cada parte. La primera parte es la descripción de los *Hábitos de Estudio*, en esta sección se trabajarán aspectos importante a tener en cuenta en el desarrollo de un buen hábito de estudio, a continuación deberás realizar el test *Cuestionario de hábitos y técnicas de estudio*, en el cual te daremos un diagnóstico respecto a cómo estas llevando a cabo tus hábitos de estudio, luego de ello haremos la introducción a las diferentes *Técnicas de estudio*, para que puedas realizar el segundo test llamado *Estilos de aprendizaje*, para identificar cuál será la mejor manera en la que puedes aprender de acuerdo a tu potencial de estudio y finalmente encontrarás algunas *Recomendaciones Finales* para concluir nuestro seminario de Hábitos y Técnicas de Estudio. Este seminario estará habilitado desde el inicio de tu programa hasta la fecha que indique el Cronograma de Actividades Académicas. Puedes acceder al Seminario ingresando al [Aula Virtual – Menú PreUnal Virtual - Sección - Seminario Hábitos de estudio](#). sólo se programan una única vez, consulta las fechas en que lo puedes desarrollar en el **Cronograma de Actividades Académicas** en el [Aula Virtual – Menú PreU Virtual – Cronograma e Inducción – Cronograma de Actividades Académicas](#).

Recuerda, lo más importante es dedicar el tiempo suficiente para desarrollar los temas de las unidades didácticas, organiza tu horario para que puedas destinar un espacio específico cada día para desarrollar tu curso, te recomendamos que trabajes un mínimo de 3 horas diarias durante 5 días a la semana, un día para realizar las actividades extra (como simulacros o parciales) y un día para descansar. Organiza tus actividades diarias de acuerdo con los resultados de cada simulacro, dándole prioridad a las áreas donde tuviste puntajes

Busca un espacio libre de distracciones donde puedas concentrarte, que cuente con excelente iluminación y todos los recursos que requieras para tomar apuntes o crear mapas mentales de cada unidad didáctica.



¿CÓMO DESARROLLO MI PROGRAMA VIRTUAL?

La metodología con la que está diseñado nuestro programa *PreUniversitario Virtual* es de **aprendizaje autónomo**, en cada una de las 10 unidades didácticas por área encontrarás; contenido de la unidad, espacios para aplicar lo aprendido, videos explicativos y preguntas tipo UNAL. Para tener una mejor comprensión de los temas y desarrollar un proceso formativo te sugerimos seguir la siguiente secuencia:

1. Ingresa con tu usuario y contraseña a mipolitecnicolosalpes.com
2. Haz clic en el menú *PreU Virtual* (ubicado en la parte superior de la página), y a continuación selecciona *Contenido*, allí ingresas a **Introducción**.
3. Una vez finalices la Introducción, continúa con el **Simulacro Diagnóstico**, él te mostrará cuáles áreas presentan mayor dificultad y requieren de mayor tiempo de estudio de parte tuya. Al finalizar el simulacro se te habilitará la retroalimentación en video donde te mostrará la manera correcta de hallar las respuestas al mismo.

IMPORTANTE: Una vez soluciones tu Simulacro Diagnóstico se habilitará el contenido de la primera unidad didáctica y a medida que desarrolles una unidad didáctica se habilitará la siguiente. A excepción de la unidad Didáctica 6, que sólo se habilita después del Simulacro Intermedio.

4. Continúa con el **Contenido** de cada unidad, allí podrás desarrollar los temas de cada área, a medida que finalizas una unidad, se habilitará la siguiente.
5. Dentro de cada unidad hay un **video explicativo** de la temática, en el que se realiza un desglose teórico de cada tema y se presentan algunos ejemplos. Puedes reproducir el video cuantas veces quieras, detenerlo, adelantarlo, atrasarlo, etc., lo importante siempre será lograr comprender cada uno de los temas expuestos.
6. Continúa luego con la sección **Aplica lo aprendido**, allí encontrarás preguntas que evaluarán la comprensión de los temas y te indicarán cuando tengas algún error.
7. Una vez finalices cada unidad y resuelvas las preguntas, se habilitará la sección **Preguntas UNAL** en cada área, allí habrá 10 preguntas de opción múltiple relacionadas con el tema, al final te mostrará cuáles preguntas tuviste bien, y en cuales debes reforzar tus conocimientos además de las respectivas respuestas correctas.
8. Al finalizar la unidad 3 se te habilitará la unidad 4 y un **Simulacro Extra**, este simulacro te servirá para reforzar tus conocimientos, no es condicional para avanzar en las unidades así es que lo podrás resolver en el momento en que lo requieras lo que debes tener en cuenta es que una vez inicies el simulacro debe finalizarlo. El simulacro extra genera un informe, sin embargo, no se incluye en tus notas.
9. Una vez finalices la unidad didáctica 5, te encontrarás con el **Simulacro intermedio**, este es un simulacro que pondrá en evidencia los conocimientos adquiridos en las anteriores 5 unidades, para poder continuar con las unidades 6 a 10, debes sacar una nota mínima del 50%, esto garantizará que has comprendido los temas hasta el momento y no presentarás dificultades para desarrollar las siguientes unidades. Si en el primer intento no logras el puntaje mínimo, no te desanimes, puedes regresar a las lecciones vistas y repasar nuevamente algún tema que no recuerdes. Puedes presentar cuantas veces sea necesario el Simulacro intermedio hasta obtener el puntaje de aprobación, al finalizar el simulacro y superar el puntaje del simulacro encontrarás la retroalimentación en video donde te mostrará la manera correcta de hallar las respuestas.
10. Continúa desarrollando las siguientes unidades hasta llegar a la unidad 10.
11. *Al finalizar la Unidad 10 se te habilitará la **Evaluación Docente y de Servicio**, deberás contestarla para que se habilite el **Simulacro Final**, la misma es de vital importancia para mejorar nuestros procesos Académicos y

Administrativos. La Evaluación Docente, corresponderá a los procesos y recursos del Programa PreUniversitario Virtual.

12. Por último, encontrarás el **Simulacro final**, con él comprobarás cuánto aprendiste durante el desarrollo de las lecciones, al finalizar el simulacro encontrarás la retroalimentación en video donde te mostrará la manera correcta de hallar las respuestas a las preguntas del Simulacro Final.
13. Si tienes alguna pregunta o inquietud puedes consultarla en los *Foros* de cada área en la sección **Foros**, también puedes replicar las preguntas de tus compañeros o formular inquietudes a los docentes de las áreas. Estas preguntas serán solucionadas por nuestros docentes semanalmente. Puedes escribir en algún tema de discusión disponible en el foro haciendo clic en el respectivo tema, o bien, puedes crear un nuevo tema dando clic en *Añadir un nuevo tema de discusión*.
14. Debes tener en cuenta que el desarrollo de cada unidad didáctica requiere de un tiempo de dedicación suficiente para que los temas queden comprendidos en su totalidad. **Nuestra recomendación es estudiar diariamente unas 3 horas**, en las que, de acuerdo con tus necesidades académicas, deberás distribuir el tiempo para el desarrollo y solución de cada unidad. El ritmo de trabajo lo pones tú, en el **Cronograma de Actividades Académicas*** que puedes encontrar en el [Aula Virtual – Menú PreU Virtual – Cronograma e Inducción – Cronograma de Actividades Académicas](#). encontrarás las fechas límite para que hayas finalizado las diferentes actividades, estas fechas indican cuándo deberías finalizar cada unidad, sin embargo, el contenido estará disponible en su totalidad hasta el último día que tengas habilitada el Aula Virtual.

*Este cronograma está sujeto a cambios y las modificaciones serán publicadas en el [Aula Virtual – Menú PreU Virtual – Cronograma e Inducción – Sección Introducción – Cronograma de Actividades Académicas](#).



CONSTANCIA DE ASISTENCIA

El Politécnico Los Alpes, como Institución de Educación Informal y regida por el Decreto 1075 del 26 de mayo de 2015 del Ministerio de Educación Nacional, no emite títulos, sin embargo, expide una Constancia de Asistencia a sus estudiantes que cumplan los siguientes requisitos para los programas virtuales:

Estudiantes de programas Virtuales:

- Haber realizado en su totalidad todos los simulacros y parciales.
- Haber realizado la totalidad de las unidades en conjunto con los cuestionarios Unal de dichas unidades
- Tener una nota igual o superior a 6.0 puntos en el consolidado de notas finales del Sistema de Reportes.

Si cumples todos los requisitos, puedes hacer la solicitud de tu Constancia de Asistencia al programa (o programas) que estés matriculad@ únicamente en el actual periodo en el Politécnico Los Alpes. La solicitud la podrás hacer en el Aula Virtual en el [Menú PreUnal Virtual – Contenido - Sección Solicitud de Constancia de Asistencia](#), estará habilitada después del Simulacro Final y únicamente durante una semana antes de la des habilitación del Aula Virtual, después de la des habilitación de tu cuenta en el Aula Virtual, ya no la podrás solicitar. La constancia se enviará por correo electrónico en formato PDF en un máximo de 15 días calendario.

Bienvenid@ a esta etapa en tu vida, juntos cumpliremos esta nueva meta,

DAVID SANTIAGO BONILLA B.
Coordinador Académico.